

Gŵyl Fai Dyffryn Nantlle 2010
er budd
Adran Ffisiotherapi Ysbyty Eryri ac achosion lleol

Sadwrn Mai 8	9.00am Maes Parcio Penygroes - Taith Feics Noddedig oddeutu 40 milltir (Caergybi i Benygroes) Manylion Iwan 07768906694 Owain 07768668016
Sul Mai 9	10.00am – Rali Motor Beics o faes parcio Talysarn 11.00am - Reid feics noddedig i'r teulu. Cychwyn o faes parcio Penygroes i Ysbyty Eryri Caernarfon ac yn ôl. Enwau ymlaen llaw os gwelwch yn dda. Ffurflenni noddi ar gael gan Iwan 07768906694 Rhys 07786517359 12.00pm – Twrnament Bowlio Clwb y Cyn Filwyr (yn cynnwys dechreuwyr) Ffi cystadlu £3 Croeso i bawb – dewch i flasw'r BBQ fydd ar werth yno
Llun Mai 10	6.30 - 8.00pm - Disgo i blant hyd at 11 oed yn Neuadd Goffa Penygroes. Mynediad £1. Cŵn poeth / diodydd ar werth
Mawrth Mai 11	7.30pm – Noson ddrama ac adloniant yn Neuadd Goffa Llanllyfni dan arweiniad Ifan Glyn Jones. Cwmni Plant Afradlon yn perfformio 2 ddrama a hefyd eitemau ysgafn gan Glwb Ffermwyr Ifanc Dyffryn Nantlle Mynediad - £4 oedolion £2 plant
Mercher Mai 12	6.00pm – Helfa Drysor i'r teulu cyfan ar droed. Cychwyn o Neuadd Goffa Penygroes. Ffi cystadlu £2 Lluniaeth ar gael
Iau Mai 13	7.30pm – Talwrn y Beirdd yn Neuadd Goffa Penygroes Meuryn - Mei Mac. 3 thîm yn cystadlu. Mynediad £3 9.00pm – Cwis Tafarn yn y Goat dan ofal Rhys a Iolo. £5 tim o bedwar
Gwener Mai 14	Diwrnod gwisgo STREIPS yn yr ysgolion lleol – ewch ati i chwilio am ddillad streips / peintiwch streips – cyfle i fod yn greadigol!! OCSIWN - Oriel Llun Mewn Ffrâm, Penygroes - Cyfle i ddod yn berchen ar ddarluniau olew gwreiddiol a phrintiau gan rai o artistiaid gorau Cymru a llu o bethau eraill. Ffoniwch 01286 882688 i gael copi o'r catalog
Sadwrn Mai 15	11.00am – ‘SBRI YN SGWAR Y FARCHNAD’ Penygroes – Stondinau, blodau / llyisiau, Band Nantlle, castell neidio, peintio wyneb, gemau a llawer mwy. Pris Stodin £5. Lluniaeth ar werth 12.00pm – Cystadleuaeth ryng bentrefol – ras gyfnewid tair troed o amgylch tafardai lleol – cychwyn o dafarn Pen Nionyn, Y Groeslon. Pa bentref yn Nyffryn Nantlle fydd yn ennill y tlws tybed??
CYSTADLEUAETH ARBENNIG YN Y LLYFRGELL Cofiwch alw heibio	